



facultad de química • universidad nacional autónoma de méxico

el flogisto ilustrado

segunda época • vol. 2 • no. 113 • 18 de mayo de 2015

!!!Aquí se corre al 100!!!

El próximo septiembre, la Facultad realizará su Décima Carrera Atlética, será un verdadero acontecimiento que además servirá como preparación para la Carrera del Centenario que tendrá verificativo el próximo año.

La carrera ocurrirá en la segunda quincena de septiembre; la fecha exacta será dada a conocer una vez que se establezca el calendario de la próxima temporada de fútbol. El ingreso al Estadio Olímpico Universitario depende de la jornada en la que el equipo de los Pumas juegue como visitante.

Ahora es un buen momento para iniciar tu preparación y mejorar tu tiempo, si es que has participado en alguna de las ediciones anteriores, o bien comenzar con un programa que incluya hábitos para un estilo de vida saludable. La carrera atlética de la Facultad es una magnífica oportunidad para empezar, ya que podrás elegir entre correr 5 o 10 kilómetros, o bien, caminar 3. Recuerda que no importa “rápido o despacio, kilómetros son kilómetros”.

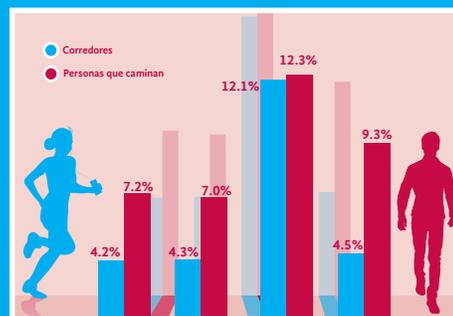
Estudios revelan que correr ayuda a perder peso más rápido que caminar, sin embargo, ambas actividades son igualmente saludables porque, más que la intensidad del ejercicio, lo que importa son las calorías que se queman durante éste.

Paul T. Williams, investigador del Laboratorio Nacional Lawrence Berkeley, estima que “una persona necesitaría caminar alrededor de siete kilómetros a ritmo acelerado para obtener la misma cantidad de ejercicio que al correr cinco kilómetros. Tomaría el doble de tiempo, alrededor de una hora y quince minutos en vez de 38 minutos”.

El estudio, publicado en *The New York Times* (<http://well.blogs.nytimes.com/2013/05/29/is-it-better-to-walk-or-run/?ref=health>), se hizo en una población de 15 mil 237 personas que caminan y 33 mil 215 personas que habitualmente corren como método para estar en forma. Al momento de iniciar el estudio, a cada participante se le hicieron evaluaciones de peso, medida de cintura, tipo de dieta y kilometraje semanal.

Entre otros resultados, los investigadores de Berkeley descubrieron que, del grupo de estudio, quienes habitualmente caminan obtuvieron mejores resultados al disminuir el riesgo de padecer presión sanguínea alta, colesterol elevado y problemas

coronarios en comparación con los corredores, en general todos redujeron el riesgo de enfermar de diabetes en más del 12% (ver Gráfica 1).



Gráfica 1. Porcentajes de la disminución de riesgo de padecer enfermedades crónicas en personas que caminan o corren. Fuente: Williams, P. T. (2015) “Greater Weight Loss From Running than Walking”, *Medicine & Science in Sports & Exercise*.

Como puedes observar, correr mejora tu capacidad aeróbica y fortaleza muscular, y al caminar generas un menor impacto en tus articulaciones. Ambas actividades aportan beneficios a tu salud, te pueden alejar de la depresión y ayudan a mejorar tus sistemas cardiovascular e inmunológico.

Cualquier día es perfecto para empezar, así que decídete e inicia tu preparación para la carrera, el Club de Corredores de la FQ te espera lunes, martes y jueves, de 15:00 a 18:00 horas, en la Deporteca, para asesorarte.

Recuerda que la alimentación balanceada y la actividad física son fundamentales para mejorar tu rendimiento y, sobre todo, desarrollar un estilo de vida saludable. No olvides que el calentamiento muscular previo y la relajación posterior a tu actividad física te evitan lesiones.

¿Caminar o correr? Tú decides, lo importante es que lo hagas con decisión y disciplina, porque

aquí, en la FQ, corremos al 100.

unam
donde se construye el
futuro



Integridad académica
Honrar el prestigio de la Universidad

Valor
UNAM

Directorio

Facultad de Química

- ▶ Dr. Jorge Vázquez Ramos
Director
- ▶ QFB Raúl Garza Velasco
Secretario General
- ▶ Dr. Jesús Escamilla Salazar
Secretario de Apoyo Académico
- ▶ Nahum Martínez Herrera
Coordinador de Atención a Alumnos
- ▶ Antonio Guillén Blancas
Coordinador de Asuntos Escolares
- ▶ Verónica Ramón
Coordinadora de Comunicación
- ▶ Mayra Alencáster Villalva
Editora Responsable
- ▶ Taller de Imprenta, FQ



Mayo 18



calendario
escolar

Agenda de los trámites que se realizan en la Coordinación de Asuntos Escolares (CAE) Semestre 2015-2

TRÁMITE	REALIZACIÓN
Fin de cursos	22 de mayo
Exámenes ordinarios "A"	25 al 29 de mayo
Exámenes ordinarios "B"	1 al 5 de junio
Realización de exámenes extraordinarios "EB"	8 y 9 de junio
Registro "E1" - vía WEB	14 de junio
Solicitud de cambio de carrera interno*	15 al 19 de junio
Resultados de cambios de carrera interno (hacia 2016-1)	26 de junio
Vacaciones de verano	6 al 24 de julio

* Por acuerdo del H. Consejo Técnico, solo se autoriza un cambio de carrera internamente (cubriendo los requisitos).



Unas líneas de poesía

Eduardo Casar González, escritor, poeta y guionista nacido en la Ciudad de México en 1952. Doctor en Lengua y Literaturas Hispánicas por la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM, donde imparte asignaturas de Teoría Literaria y de Literatura Mexicana del siglo XX. Asimismo, es profesor de la Escuela de Escritores de la Sociedad General de Escritores de México (SOGEM); conductor del programa *Voces interiores* de Radio Educación, así como de *La dichosa palabra*, transmitido por el Canal 22 de México.



Eduardo Casar González

◆ ◆ ◆
La vida es sueño.
Lo prueban
las pesadillas que vivimos.

◆ ◆ ◆
Todo un desierto
se revela por una sola
gota de agua.
Por una sola gota de agua
todo un desierto
se rebela.

◆ ◆ ◆
¿Qué tiene de malo la soledad?
Si yo te hubiera encontrado rodeada de tres generales
nunca me hubiera acercado a ti
y esto no sería un poema de amor
sino un ensayo
sobre el militarismo en América Latina.

◆ ◆ ◆
Lo que sea de cada quien.
Yo de ti.

◆ ◆ ◆
Cuando digo tu piel
me trago mis palabras.

◆ ◆ ◆
Me corro el riesgo
de ser abrazado vivo.

◆ ◆ ◆
Quisiera estar a dos pasos de ti.
Y que uno fuera mío y el otro fuera tuyo.

◆ ◆ ◆
Tus labios juegan
el papel principal en mi sonrisa.

◆ ◆ ◆
Debo reconocer que estás en pleno uso
de mis facultades mentales.

idiomasfq@unam.mx

Teléfonos de Emergencia

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Central de Atención de Emergencias
(dentro de la red digital) <ul style="list-style-type: none"> ● 55 ■ Desde cualquier teléfono <ul style="list-style-type: none"> ● 5616 0914 ■ Postes de auxilio <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 0202 ■ Teléfono amarillo localizado en: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasillo de la Dirección, Edificio A (afuera de la Coordinación de Atención a Alumnos) ✓ Pasillo de entrada del Edificio D ✓ Frente a la Intendencia del Edificio E |  | <ul style="list-style-type: none"> ■ Bomberos <ul style="list-style-type: none"> ● 5616 1560 ● 5622 0566 ● 5622 0565 ■ Centro Médico <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 0202 ● 5622 0140 ■ Auxilio UNAM <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 2430 ● 5622 2432 ● 5622 2433 ■ Coordinación de Protección Civil FQ <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 3899 (extensión 44023) | <ul style="list-style-type: none"> ■ Enfermería del Edificio A <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 3735 ■ Enfermería del Edificio D <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 5268 ■ Intendencia del Edificio A <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 3706 ■ Intendencia del Edificio B <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 3512 ■ Intendencia del Edificio D <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 5245 ■ Intendencia del Conjunto E <ul style="list-style-type: none"> ● 5622 5323 |
|--|---|---|--|



exámenes
profesionales

titulación



Menciones Honoríficas

INGENIERÍA QUÍMICA

Lilia Aline Aguirre Camacho Promedio 9.19

Tema: *Papel de los miembros del equipo como factor clave para el éxito de proyectos de capital y mejores prácticas para mejorar su desempeño*

Asesor: IQ Oscar Humberto López Tesillos
Opción: Trabajo Escrito Vía Educación Continua

Oscar Marcial García Promedio 9.19

Tema: *Análisis termodinámico de las plantas parex e isomar del tren de producción de aromáticos*

Asesor: Dr. Enrique Rodolfo Bazúa Rueda
Opción: Tesis

QUÍMICA FARMACÉUTICO-BIOLÓGICA

José Martínez Lara Promedio 9.25

Tema: *Desarrollo de un modelo de ejercicio en rata para revertir los efectos adversos en el metabolismo de la cría macho, por la obesidad materna*

Asesora: Dra. Elena Zambrano González
Opción: Tesis

Alumnos titulados en el mes de abril de 2015

CARRERA	TOTAL
IQ	20
IQM	2
Q	7
QFB	24
QA	6
TOTAL	59

Melisa Montiel Robles Promedio 9.30

Tema: *Identificación de cepas de Nocardia spp. obtenidas de muestras clínicas, a partir de pruebas bioquímicas y secuenciación de la subunidad 16S rRNA*

Asesor: QFB José Alejandro Bonifaz Trujillo
Opción: Tesis

Oscar Alfredo Martínez Rodríguez Promedio 9.07

Tema: *Crecimiento heterotrófico de microalgas: aspectos metabólicos*

Asesor: Dr. José Adelfo Escalante Lozada
Opción: Trabajo Monográfico de Actualización

Alto Nivel Académico

INGENIERÍA QUÍMICA

Karla Mercedes Burelo Rodríguez Promedio 9.59

Mariana Salazar García Promedio 9.55

QUÍMICA

Gerardo Antonio González Martínez Promedio 9.62

examenesprofesionalesfq@unam.mx

¿Buscas proyecto para realizar tu Tesis?

El BANCO DE TESIS te orienta.

Contamos con una base de datos en donde puedes elegir el proyecto que más te interese.
¡Ven y consulta los nuevos índices de programas por temas y carreras!
Ahora es más fácil encontrar un proyecto para realizar tu Tesis.



Pide informes en el Departamento de Exámenes Profesionales de 8:30 a 18:00 horas o consulta la página:

www.quimica.unam.mx

También puedes escribirnos a:

bancodetesisfq@unam.mx



tesis

► Facultad de Química

Proyecto: *Química supramolecular y autoensamblaje*

Carrera: Q

Asesora: Dra. Martha Verónica Escárcega Bobadilla

Proyecto: *Nanociencia y Nanotecnología*

Carreras: Q, QFB

Asesor: Dr. Gustavo Adolfo Zelada Guillén

Proyecto: *Diseño de fármacos asistido por computadora*

Carreras: QA, Q, QFB

Asesor: Dr. José Luis Medina Franco

Proyecto: *Aplicaciones de excipientes lipídicos en la formulación de medicamentos*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. Jorge Esteban Miranda Calderón

Proyecto: *Desarrollo de formulaciones de uso humano y veterinario*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. Jorge Esteban Miranda Calderón

Proyecto: *Aplicación de las nanociencias en la Química ambiental*

Carreras: IQ, QA, Q, IQM, QFB

Asesor: Dr. Thangarasu Pandiyan

Proyecto: *Aplicación de nanopartículas como quimiosensores*

Carreras: IQ, QA, Q, IQM, QFB

Asesor: Dr. Thangarasu Pandiyan

Proyecto: *Desarrollo sustentable; Introducción a la cultura ambiental; Sustentabilidad, soberanía y autonomía alimentaria; Trabajo interdisciplinario; Enseñanza experimental de la Ingeniería Química*

Carreras: IQ, QA, Q, IQM, QFB

Asesora: M en I Graciela Martínez Ortiz

Proyecto: *Transporte y metabolismo de carbohidratos durante la interacción de la planta con microorganismos benéficos y patogénicos*

Carreras: Q, QA, QFB

Asesora: Dra. Sobeida Sánchez Nieto

Proyecto: *Química Organometálica y Catálisis*

Carrera: Q

Asesor: Dr. Juventino José García Alejandre

Proyecto: *Desarrollo de métodos analíticos para el estudio de la degradación de compuestos orgánicos por microalgas y control de calidad en alimentos*

Carreras: IQ, Q, QA, QFB

Asesora: Dra. Martha Patricia García Camacho

Proyecto: *Síntesis orgánica*

Carreras: IQ, IQM, Q, QA, QFB

Asesor: Dr. Ricardo Alfaro Fuentes

► Instituto de Química

Proyecto: *Sistemas coloidales*

Carreras: IQ, IQM, QA, Q

Asesora: Dra. Anna Kozina

Proyecto: *Síntesis orgánica*

Carreras: QA, Q, QFB

Asesor: Dr. Francisco Yuste López

Proyecto: *Química computacional y Cristalografía de rayos x*

Carreras: IQ, QA, IQM, Q, QFB

Asesor: Dr. José Enrique Barquera Lozada

Proyecto: *Química Organometálica y Catálisis*

Carreras: Q, QFB

Asesor: Dr. José Guadalupe López Cortés

Proyecto: *Síntesis orgánica*

Carreras: Q, QFB

Asesor: Dr. Marcos Martínez García

► Instituto de Geofísica

Proyecto: *Fijación de radioisótopos en suelos, plantas y tejidos*

Carreras: IQ, QA, IQM, Q, QFB

Asesor: Dr. Faustino Juárez Sánchez

Proyecto: *Radiactividad natural*

Carrera: IQM

Asesor: Dr. Faustino Juárez Sánchez

Proyecto: *Beneficio de minerales; radiactividad natural; análisis nuclear*

Carreras: IQ, IQM, Q, QA, QFB

Asesor: Dr. Faustino Juárez Sánchez

► Facultad de Ingeniería

Proyecto: *Manejo de materiales y residuos peligrosos*

Carreras: IQ, QA, IQM, Q, QFB

Asesora: Dra. Georgina Fernández Villagómez

Proyecto: *Electroquímica – corrosión*

Carreras: IQ, IQM, Q

Asesor: Dr. Miguel Ángel Hernández Gallegos

► Facultad de Medicina

Proyecto: *Obtención de marcadores moleculares de hongos patógenos*

Carrera: QFB

Asesora: Dra. Esperanza Duarte Escalante

Proyecto: *Diferenciación de células progenitoras hepáticas*

Carrera: QFB

Asesora: Dra. Rimma Zurabian

Proyecto: *Caracterización de proteínas del citoesqueleto en células madre y parásitos*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. Javier Ambrosio

Proyecto: *Ontogenia de las adicciones*

Carrera: QFB

Asesora: Dra. Mónica Méndez Díaz

Proyecto: *Organización funcional de los ritmos circádicos en el acocil*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. Leonardo Rodríguez Sosa

Proyecto: *Aprendiendo a enseñar Farmacología por competencias*

Carreras: Q, QFB

Asesora: Dra. María Dolores Ramírez González

Proyecto: *Infecciones nosocomiales por bacterias*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. Roberto Cabrera Contreras

Proyecto: *Alteraciones de la determinación sexual inducidas por disruptores endócrinos*

Carreras: IQ, Q, QFB

Asesora: Verónica Díaz Hernández

Proyecto: *Desarrollo de medicamentos antineoplásicos (cáncer pulmonar). Farmacogenética clínica. Farmacología clínica*

Carrera: QFB

Asesor: Dr. Juan Arcadio Molina Guarneros

Proyecto: *Desarrollo de biosensores fluorescentes como herramientas de investigación en las interacciones proteína-proteína y proteína-fármaco*

Carreras: Q, QFB

Asesor: Dr. Martín González Andrade

► Instituto de Física

Proyecto: *Nuevos materiales catalíticos, Química del estado sólido*

Carreras: IQ, IQM, Q, QA

Asesor: M en C Ricardo Arreola Sánchez

► Centro de Ciencias Aplicadas y Desarrollo Tecnológico

Proyecto: *Materiales nanoestructurados para catálisis, liberadores de fármacos y manufactura aditiva*

Carreras: IQ, Q, QFB

Asesora: Dra. María del Rocío Redón de la Fuente

► Centro de Ciencias de la Atmósfera

Proyecto: *Evaluación, prevención, minimización y control de la contaminación atmosférica*

Carreras: IQ, Q, QFB

Asesor: Dr. Rodolfo Sosa Echeverría

Proyecto: *Química atmosférica y contaminación ambiental*

Carreras: IQ, QA, IQM, Q, QFB

Asesora: Dra. Rocío García Martínez

Proyecto: Contaminación ambiental
Carreras: Q, QFB
Asesor: Dr. Humberto Bravo Álvarez

► Instituto Nacional de Medicina Genómica

Proyecto: Enfermedades metabólicas
Carreras: Q, QFB
Asesora: Angélica G. Martínez Hernández

Proyecto: Enfermedades monogénicas y multifactoriales
Carreras: IQ, QFB
Asesora: Dra. Angélica G. Martínez Hernández

Proyecto: Genómica y epigenética de *lupus eritematoso sistémico*
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Cecilia Contreras Cubas

► Instituto de Ciencias Nucleares

Proyecto: Síntesis y modificación de polímeros. Caracterización de polímeros
Carreras: IQ, QA, Q, QFB
Asesora: Dra. Alejandra Ortega Aramburu

Proyecto: Química de radiaciones y Química Analítica
Carreras: IQ, QA, Q, QFB
Asesora: Dra. María Guadalupe Albarrán Sánchez

► Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional

Proyecto: Estereoquímica
Carreras: Q, QFB
Asesor: Dr. Eusebio Juaristi Cosío

Proyecto: Síntesis orgánica
Carrera: Q
Asesor: Dr. Jesús Armando Luján Montelongo

► Hospital Juárez de México

Proyecto: Diagnóstico y epidemiología molecular de las micosis oportunistas y de las infecciones asociadas a la atención en salud
Carrera: QFB
Asesora: Dra. María Guadalupe Frías De León

► Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía

Proyecto: Biofarmacia, Farmacocinética
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Nelly Norma Castro Torres

Proyecto: Factores que participan en la regulación del sistema inmune
Carreras: QA, QFB
Asesora: Dra. Laura Adalid Peralta

Proyecto: Estudio de los mecanismos moleculares de neurodegeneración y desarrollo de nuevos agentes terapéuticos para el tratamiento de tumores cerebrales y enfermedades neurodegenerativas
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Irma Gabriela González Herrera

► Instituto Mexicano del Petróleo

Proyecto: Transformación de biomasa
Carreras: IQ, QA, Q, QFB
Asesor: Dr. Jorge Arturo Aburto Anell

► Instituto de Investigaciones Biomédicas

Proyecto: Serología del cáncer de mama
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Marcela Esquivel Velázquez

Proyecto: Diagnóstico temprano del cáncer de mama
Carrera: QFB
Asesor: PhD Pedro Ostoa Saloma

► Instituto de Investigaciones en Materiales

Proyecto: Biomateriales en la regeneración ósea
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Nayeli Rodríguez Fuentes

► Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas

Proyecto: Farmacología del músculo liso de la vía aérea
Carrera: Q, QFB
Asesora: Dra. Verónica Estela Carbajal Salinas

Proyecto: Estudio del metabolismo energético en cáncer de pulmón
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Aída Susana Romero García

Proyecto: RNAs pequeños en infecciones pulmonares (influenza)
Carreras: IQ, QFB
Asesor: Dr. Gustavo Ramírez Martínez

► Hospital General Dr. Manuel Gea González

Proyecto: Inmunogenética molecular
Carreras: Q, QFB
Asesora: Dra. María Angélica Alfonsina Olivo Díaz

► Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

Proyecto: Estudio de la relación estructura/función de proteínas
Carreras: Q, QFB
Asesor: Dr. José Salud Rodríguez Zavala

Proyecto: Asociación de la nutrigenética, genética y epigenética con factores de riesgo cardiovascular (obesidad, diabetes, hipertensión, síndrome metabólico, dislipidemias, calcificación coronaria) en población pediátrica, adulta y en pacientes coronarios. Efecto
Carreras: QA, QFB
Asesora: M en C Rosalinda Posadas Sánchez

Proyecto: Metabolismo en parásitos de los humanos
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Emma Saavedra Lira

Proyecto: Estudio de la relación estructura/función de las aldehído deshidrogenasas humanas
Carreras: QA, QFB
Asesor: Dr. José S. Rodríguez Zavala

► Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Proyecto: Desórdenes del desarrollo sexual 46, XY
Carrera: QFB
Asesor: Dr. Luis Ramos Tavera

Proyecto: Regulación génica mediada por esteroides
Carrera: QFB
Asesor: Dr. Felipe de Jesús Vilchis Uribe

► Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)

Proyecto: Fitoquímica y farmacología (actividad antidiarreica, antidiabética, diurética y antitumoral) de plantas medicinales de México
Carreras: Q, QFB
Asesor: Dr. Fernando Calzada Bermejo

► Instituto Nacional de Pediatría

Proyecto: Genética y cáncer
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Patricia Pérez Vera

Proyecto: Leucemia linfoblástica aguda pediátrica
Carrera: QFB
Asesora: Dra. Adriana Reyes León

► Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco

Proyecto: Diseño y caracterización de sistemas novedosos de disolución, carga y liberación de agentes terapéuticos
Carreras: Q, QFB
Asesor: Dr. Abraham Faustino Vega

Proyecto: Farmacia molecular y liberación controlada
Carrera: QFB
Asesor: Dr. Abraham Faustino Vega

► Ickerh Hilario Caballero Arias
Responsable de la Información de Alumnos Titulados
Departamento de Exámenes Profesionales
Tel. 5622 3701

bancodetesisfq@unam.mx



En la pasada edición del Corredor Laboral de la FQ, participó la Compañía de Talentos, empresa con experiencia en atracción, selección y desarrollo de talento joven, establecida en 1990. Cuenta con oficinas en Brasil, Argentina y México, a través de las cuales atiende a más de 30 países. Su base de datos de currículums es superior a los 2.5 millones y desde su creación han intervenido en la contratación de más de 21 mil jóvenes.

Esta Compañía realiza cada año el estudio *Empresa de los Sueños de los Jóvenes*, en el que aplica más de 70 mil encuestas, las cuales se diseñan para conocer la opinión de las nuevas generaciones con relación a las empresas, así como sus expectativas sobre su vida laboral. Los resultados son utilizados para asesorar a las organizaciones en sus programas de *trainees* y becarios, mediante los cuales buscan atraer, desarrollar y retener talento.

De acuerdo con dicho estudio, las diez empresas de los sueños de los jóvenes son:

◆ Google	◆ P&G	◆ Braskem IDESA	◆ Nestlé	◆ Apple
◆ Unilever	◆ Coca-Cola	◆ Volkswagen	◆ Disney	◆ Coca-Cola/FEMSA

Compañía de Talentos está orientada a seleccionar al talento joven de las universidades, para integrarlo a distintos Programas de Desarrollo Acelerado de las empresas y los corporativos más importantes del mundo. Los programas *high potential* de mayor difusión en las organizaciones son los *trainees* y becarios, ya que son considerados como el semillero de talento, de personas calificadas como una élite dentro de la organización; son, en pocas palabras, los futuros líderes.

Aunque cada empresa define su propio perfil de *trainee*, las siguientes son algunas de las principales características más solicitadas:

- ▶ Edad entre 19 y 26 años;
- ▶ Estudiantes de los últimos semestres o recién graduados con no más de dos años de haberse titulado;
- ▶ Experiencia previa no necesaria;
- ▶ Conocimiento del idioma inglés;
- ▶ Manejo de herramientas informáticas;
- ▶ Disponibilidad para viajar o cambiar de residencia;
- ▶ Experiencias de vida: actividades extracurriculares, experiencia internacional, proyectos de emprendimiento personales, deportes, trabajos voluntarios, entre otros.

De acuerdo con lo anterior, no es suficiente el dominio del inglés y el uso de paquetería de cómputo, además debes tener otras aptitudes y participar en actividades como las que promocionamos en *El Flogisto Ilustrado*, las cuales embellecerán tu persona y tu currículum, para hacerte atractiv@ y obtener el empleo de tus sueños.

Algunas de las actividades extracurriculares a las que te invita la Secretaría de Apoyo Académico y la Coordinación de Atención a Alumnos son: participar como Promotor Académico, competir en los equipos deportivos representativos de la FQ, cursar el Taller de Plan de Negocios y obtener la Beca de Inmersión al Idioma Inglés; éstas pueden ser ese *plus* que te conduzca a una mejor preparación que desarrolle tu talento y te conviertas en alguien atractiv@ para alguna de las empresas más importantes de la industria química nacional o internacional.

Síguenos:

Para mayores informes de la Bolsa de Trabajo:

- ▶ Edificio A ▶ Coordinación de Atención a Alumnos
- ▶ Horario: 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 19:00 ▶ Teléfonos: 5622-36 92 y 93



bolsadetrabajofq@unam.mx

ACADÉMICOS

Estimado Profesor, nos permitimos recordarle que para dar formalidad al registro de los prestadores de Servicio Social, es necesario que los alumnos presenten en el área correspondiente: formato de registro por triplicado, firmado en los tres casos por el responsable del programa y constancia de créditos y promedio; de omitirse este punto, no se reconocerán como válidas las horas que se hayan cumplido.

ALUMNOS, IMPORTANTE

Estimados alumnos, se les recuerda que la prestación del Servicio Social no se reconoce retroactivamente, por lo que es recomendable que, antes de iniciar actividades en algún programa, realicen su registro formal y verifiquen con antelación los requisitos que deben cubrir para hacer el trámite.

Alumno, recuerda que para comenzar tus trámites de registro de Servicio Social es indispensable tomar en cuenta los siguientes puntos:

1. Contar con un avance de **créditos del 70%**.
2. **Corroborar la vigencia del Programa de Servicio Social** al cual te registrarás. La cartera de programas **2015**, se encuentra disponible en www.quimica.unam.mx **Alumnos/Servicio Social**.

IMPORTANTE: Si el programa de tu preferencia no aparece en la liga de consulta, solicita apoyo directo al responsable de Servicio Social.

Una vez que hayas cumplido con los requisitos antes mencionados, deberás entregar la documentación que a continuación se indica:

▶ PROGRAMAS DE LA FACULTAD DE QUÍMICA

- ✓ Formato de registro al Servicio Social **por triplicado (llenado en computadora)**, cada uno deberá venir con foto y **firmas autógrafas** del responsable del programa y del alumno.
- ✓ **Constancia de créditos y promedio** (solicitar en la Coordinación de Servicios Escolares).

▶ PROGRAMAS DE LA UNAM

- ✓ Formato de registro al Servicio Social **por triplicado (llenado en computadora)**, cada uno deberá venir con foto y **firmas autógrafas** del responsable del programa y del alumno.
- ✓ **Constancia de créditos y promedio** (solicitar en la Coordinación de Servicios Escolares).
- ✓ Carta de aceptación por parte de la Institución en **hoja membretada**.

▶ PROGRAMAS EXTERNOS A LA UNAM

- ✓ Formato de registro al Servicio Social **por triplicado (llenado en computadora)**, cada uno deberá venir con foto y **firmas autógrafas** del responsable del programa y del alumno.
- ✓ **Constancia de créditos y promedio** (solicitar en la Coordinación de Servicios Escolares).
- ✓ Carta de aceptación por parte de la Institución en **hoja membretada**.

NOTA: Para programas externos a la UNAM, deberás solicitar inicialmente una carta de presentación en la ventanilla de Servicio Social, mostrando un comprobante con el avance de créditos y promedio actuales, asimismo proporcionar los datos (nombre, cargo y dependencia) de la persona a la que deberá ir dirigido el documento, posteriormente deberás acudir a la instancia receptora a la entrevista inicial.



servicio
social

▶ Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Programas: *Efecto antioxidante de compuestos revolicos en los islotes pancreáticos de rata*

Estudio del efecto de una dieta materna baja en proteínas en la función del páncreas endocrino en crías de rata

Responsable: Dra. Lidya Sumiko Morimoto Martínez
Carrera: QFB

▶ Planta de Asfalto

Programa: *Calidad, normatividad, actualización y mantenimiento de maquinaria y procesos de mezcla asfáltica*

Responsable: Lic. Pedro Cartagena Leonar
Carrera: IQ

▶ Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER)

Programa: *Investigación en activación inmune crónica en la infección por VIH y otras enfermedades*

Responsable: Dr. Héctor Enrique Espinosa Arciniega
Carrera: QFB

▶ Hospital General Dr. Manuel Gea González

Programa: *Desarrollo de servicios farmacéuticos hospitalarios*

Responsable: M en A Jessica Gutiérrez Godínez
Carrera: QFB

▶ Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional

Programa: *Desarrollo e investigación de inmunomoduladores para uso humano y veterinario*

Responsable: Dra. Sonia Mayra Pérez Tapia
Carrera: QFB

▶ Facultad de Química

Programa: *Estudios moleculares sobre las funciones de los esfingolípidos en plantas. 2015*

Responsable: Dra. Marina Gavilanes Ruiz
Carreras: QFB, QA, Q

Programa: *Apoyo al grupo de corrosión*

Responsables: IQM Carlos Rodríguez R. / IQ Francisco Rodríguez
Carrera: IQM

Programa: *Implementación de prácticas para la enseñanza experimental de toxicología para el plan 2005 de la carrera de Química Farmacéutico-Biológica*

Responsable: Dra. Perla C. Castañeda López
Carrera: QFB

Programa: *Evaluación químico farmacológica de especies vegetales útiles en la terapéutica de alteraciones asociadas con el sistema nervioso central*

Responsable: Dra. Ma. Eva González Trujano
Carreras: QFB, Q

Para más información acerca de estos programas, consulta el catálogo disponible en www.quimica.unam.mx **Alumnos/Servicio Social** →
Consulta los Programas de Servicio Social 2015, aquí

CONTACTO

▶ LIC. NORMA SÁNCHEZ FLORES: RESPONSABLE DE SERVICIO SOCIAL ♦ Edificio A, planta baja ♦ Ventanilla 1 ♦ Coordinación de Atención a Alumnos ♦ 56223692

serviciosocialfq@unam.mx

Moverte es... ¡mejorar tu calidad de vida!



El cuerpo humano está hecho para estar en movimiento, no para conservar actitudes inmóviles mantenidas por largo tiempo. Incluso durante el sueño, nos movemos constantemente. El cuerpo humano está concebido para realizar plegamientos y efectuar sin cesar movimientos de extensión.

¿Realizar una actividad física mejora nuestra calidad de vida? Todos sabemos que la respuesta es sí. Realizar una actividad física contribuye a mejorar nuestra calidad de vida; sin embargo, con mucha frecuencia, abandonamos el propósito de ejercitarnos por lo menos 40 minutos al día o cambiar nuestros hábitos alimentarios, argumentando falta de tiempo.

Existen estudios que muestran que el principal argumento de las personas que abandonan las prácticas físicas, deportivas y recreativas, es la falta de tiempo; pero ¿esto es cierto, o más bien catalogamos esas prácticas como actividades secundarias en nuestra vida diaria, a las cuales no les damos la misma importancia que a otras?

Debemos considerar que para mejorar nuestra calidad de vida, debemos elegir alguna actividad que nos interese, para que ésta no se convierta en una obligación; que además de mejorar fisiológicamente, nos ayude a relajar y a despejar nuestra mente del estrés diario.

La Facultad pone a tu disposición la Sección de Actividades Deportivas y Recreativas, para que te asesores y selecciones una o varias prácticas que puedas realizar dentro de la UNAM, la cual disfrutes, se conviertan pronto en un hábito y te ayuden a mejorar tu calidad de vida, asimismo que te dejen mejores experiencias y complementen tu vida académica.

¿TE GUSTARÍA FORMAR PARTE DE LOS EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA FACULTAD?

DISCIPLINA DEPORTIVA	RAMA	REQUISITOS
Fútbol asociación	Femenil y varonil	Comprobante de inscripción (tira de materias). Historial académico. Copia de la credencial de la UNAM vigente de identificación oficial. Copia del seguro facultativo o equivalente. Ser seleccionado y asistir a los entrenamientos.
Fútbol rápido	Femenil y varonil	
Baloncesto	Femenil y varonil	
Tocho	Femenil	
Voleibol	Femenil y varonil	
Taekwondo	Femenil y varonil	

Participa en el Club de Corredores y prepárate para la 10ª Carrera Atlética FQ.

La Sección de Actividades Deportivas y Recreativas de la Coordinación de Atención a Alumnos

INVITA a:

Club de Corredores FQ

Inscríbete:

- Asesoría
- Entrenamiento personalizado
- Preparación para la Carrera Atlética de la FQ 2015

¡Vive saludable!

Informes en la Deporteca, atrás de los auditorios A y B de la Facultad, de 10:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.
Entrenador: Hugo Barrios



DEPORTECA

¿Tienes horas libres y no sabes qué hacer?

La Facultad pone a tu disposición la

Deporteca, ubicada atrás de los auditorios A y B, para préstamo de juegos o materiales deportivos, de lunes a viernes en los siguientes horarios:

9:00 a 11:00 ■ 12:00 a 14:45 ■ 17:00 a 19:00



La Universidad tiene más de 40 disciplinas deportivas que puedes conocer y practicar, si deseas más información al respecto, consulta la página electrónica:

www.deportes.unam.mx

INFORMES E INSCRIPCIONES DEPORTECA (ubicada atrás de los auditorios de la Facultad)

Lic. Francisco Adolfo Infante Cruz
Sección de Actividades Deportivas y Recreativas
Facultad de Química, UNAM
Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas.
Correo: deportesfq@unam.mx
Tels. 56 22 36 92 y 93



- Facultad de Química ● Secretaría de Apoyo Académico
- Coordinación de Atención a Alumnos

ESTANCIAS CORTAS DE INVESTIGACIÓN

INVITACIÓN A LOS ALUMNOS PARA PARTICIPAR EN EL INTERSEMESTRE 2015-2

La Coordinación de Atención a Alumnos invita a los estudiantes interesados en participar en el **Programa de Estancias Cortas de Investigación**, intersemestre 2015-2, a consultar la convocatoria, que saldrá publicada el próximo **19 de mayo**.

Alumno, recuerda que durante la estancia tendrás que cubrir un periodo de 80 horas y al finalizar entregar un reporte de la misma.

La inscripción al Programa es el **21 de mayo**, el cupo es limitado y definido por las necesidades de cada investigación.

Si requieres mayor información acude a la Ventanilla 3 de la Coordinación de Atención a Alumnos.

PROGRAMA DE ESTANCIAS CORTAS DE INVESTIGACIÓN DE LICENCIATURA

MVZ Grisell Moreno Morales
Horario de atención 10:00 a 15:00 y 16:00 a 19:00
Ventanilla 3, Coordinación de Atención a Alumnos
Tels. 56223692 y 93

estancias.cortas.investigacion@gmail.com



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Química ● Secretaría de Extensión Académica



Actualización y capacitación profesional
Cursos y diplomados en diversas áreas

PRESTIGIO UNAM



unam
donde se construye el
futuro

mayo - junio de 2015

diplomados

- **Aditivos alimentarios**
25 de mayo al 16 de octubre
- **Farmacoeconomía**
28 de mayo al 20 de noviembre
- **Administración de operaciones de procesos productivos**
3 de junio al 1 de diciembre
- **Bioequivalencia**
4 de junio al 4 de diciembre
- **Validación**
8 de junio al 25 de noviembre
- **Desarrollo de nuevos productos alimenticios**
22 de junio al 29 de octubre

Informes e inscripciones:

Secretaría de Extensión Académica

Sede Ciudad Universitaria: Facultad de Química,
Edificio D, Circuito Institutos, CU, Coyoacán,
CP 04510, México, DF.
Teléfonos: 5622.5226, 5622.5498 y 5622.5230

Sede Tacuba: Mar del Norte Núm. 5, Col. San Álvaro,
Azcapotzalco, CP 02090.
Teléfonos: 5399.9936 y 5386.0364



<http://cea.quimicae.unam.mx>

Secretaría de Extensión Académica de la Facultad de Química, UNAM



De a poco... ¡los poquitos cuentan y mucho!

¿Adicto a los gastos hormiga?

Los gastos hormiga son *gustitos* diarios, que se realizan de manera constante, y que, de a poco, se transforman en fugas inconscientes de nuestro capital. Éstos se generan, sobre todo, con la compra de productos que son prescindibles, tales como café, refrescos, agua embotellada, dulces, cigarrillos, botanas, entre otros, también se incluyen las propinas y caridades.

Si tú eres adicto a este tipo de gastos, te invitamos a que hagas un cálculo de a cuánto asciende esta fuga de dinero diariamente, a la semana y al mes, seguramente vas a sorprenderte con el resultado. Reducir o suprimir estos gastos innecesarios te permitirá generar un ahorro suficiente para que, al transcurrir determinado tiempo, puedas adquirir algún artículo de mayor costo y utilidad, ya sea para tu vida académica o personal. También puedes contribuir a la economía de tu familia.

Además de proporcionarte útiles consejos para el ahorro personal, la Facultad se interesa en apoyar tu economía y la de tu familia, a través de dos Programas de Becas, que buscan aminorar los gastos en alimentos y transporte que, como estudiante, realizas a diario. Es importante destacar que estos Programas están dirigidos, particularmente, a alumnos que atraviesan por una situación socioeconómica adversa, con la finalidad de coadyuvar en su desempeño académico, así como promover e incrementar la eficiencia terminal:

- ✓ *Programa de Apoyo Alimentario*: el alumno recibe un desayuno o comida, de manera gratuita, los días laborables del ciclo escolar, en alguna de las cafeterías internas o cercanas a la FQ.
- ✓ *Programa de Becas Profesores Pro-alumnos Bob Johnson*: el alumno recibe un apoyo de \$2000.00 pesos al semestre, de manera diferida.

Ambos programas están dirigidos a los estudiantes, de cualquiera de las cinco licenciaturas, del 1° al 9° semestres, sean o no alumnos regulares.



Recuerda consultar la **Convocatoria 2016-I**, a partir del **20 de mayo**, en el vestíbulo del Edificio A, en la entrada de la Cafetería de la FQ y en el Departamento de Becas Internas. Cada Beca otorga un número determinado de apoyos, por lo que debes realizar la solicitud en tiempo y forma.

Contacto:

Departamento de Becas Internas o ventanilla cinco de la
Coordinación de Atención a Alumnos
Edificio A de la FQ, de lunes a viernes de 10:00 a 19:00 horas
Teléfonos: 56223692 o 93

Correos electrónicos:

becasinternasfq@gmail.com

balimentarias@unam.mx

balimentarias@gmail.com





Comebalas

ANTONIO TREJO GALICIA
Departamento de Información

2do. Lugar

Categoría:

CUENTO
CORTO

De pie frente al asesino de su hija, amartilló su arma. Miró el rostro amoratado de su rival, con sangre fresca sobre las costras coaguladas de golpes anteriores. Ambos sudaban como cerdos en esa bodega con techos de asbesto.

Bastaba con jalar el gatillo para ¡pum!, acabar con la vida de quien día a día, durante una semana, le había enviado a trozos el cuerpo de la niña de sus ojos: primero fueron las orejas, luego las manos, hasta llegar a las extremidades, y el resto, envuelto en bolsas negras de basura atadas con cinta canela.

La vida le colocaba en el lugar exacto para conseguir su venganza y, al mismo tiempo, hacerse con la plaza que desde hacía años disputaba con la banda de *Los norteños*, a quienes había cortado el paso a base de levantones y ráfagas de plomo.

Era el mejor de todos, el más sanguinario, el imbatible. Le apodaban *El Comebalas* por su manía de lamer los proyectiles antes de entrar primero en la refriega. Tampoco le había temblado la mano al deshacerse del soplón que malogró el envío del *perico* llegado desde Colombia; para ello no le importó desorejar, trozar dedos y arrancar las uñas hasta dar con el culpable.

Al calcular la trayectoria del tiro advirtió, en el cuello de su contrincante, la medalla que le había regalado a su pequeña el día de su bautizo. Sus ojos se encendieron de ira. Le soltó un cachazo en la barbilla, que se abrió como una granada madura, dejando manar una cascada hemática.

Su prisionero se revolvió en el suelo, aturdido por el golpe. Él le arrancó la reliquia de un manotazo. Sus muchachos lo miraban, seguros de que antes de ultimar a su acérrimo enemigo, lo haría literalmente picadillo, quizá con el mazo o la motosierra o hasta se diera el gusto de hundirle lentamente el picahielo para prolongar su agonía.

Con la medalla aferrada en el puño, el capo evocó cuando su madre se la colocó en el cuello y le enseñó que el amor alcanza a todos los hombres, incluso a los de corazón más duro.

Todo ocurrió en segundos. A patadas levantó a su rival. Lo llevó hasta la puerta por donde salían los camiones cargados hacia la sierra. Volvió a apuntarle con la escuadra. Apretaba los dientes como si un frío desconocido le recorriera el cuerpo. Le dio la vuelta mirando hacia el horizonte y le pegó en las nalgas.

—¡Corre, corre, culero! ¡Corre antes de que te cargue la chingada!

Su víctima escapaba, movido por el instinto de supervivencia. Los sicarios esperaban la orden de su jefe para iniciar la caza del conejo. No era la primera vez que lo hacían: algunas veces lo lazaban desde la troca y lo arrastraban hasta el puente para colgarlo como advertencia; en otras practicaban el tiro al blanco hasta que alguien le atinaba a la cabeza, y otras tantas la cercenaban para clavarla como trofeo en la entrada de algún pueblo.

Los hombres se impacientaban. No llegaba la orden. Intercambiaban miradas nerviosas. Su presa alcanzaba ya las faldas del primer cerro.

—Se nos pela el cholo, jefe— se atrevió a decir uno. —Si llega con el destacamento de sardos seguro nos caen lueguito, ¿ya nos lo quebramos?

El Comebalas lo miró con furia y acabó por descubrir quién era y quiénes lo rodeaban. Le apuntó al pecho y disparó a quemarropa. El cuerpo de quien fuera su mejor hombre cayó sobre unas pacas de heno.

Fuera de sí, el capo comenzó a increpar a sus muchachos: —¿Qué, hijos de la chingada? ¿Se creen mejores que yo? ¿Alguien quiere mi puesto? ¡Aquí está mi arma! ¡Vengan por ella si tienen huevos!

Los sicarios se miraron atónitos. Nadie se atrevió a dar el primer paso. Conocían la certera puntería de su patrón, quien advirtió su indecisión: —¡Para eso los quería, punta de maricones!— y arrojó su arma al desierto.

Se desató la balacera.

El cuerpo del capo destronado recibió, una y mil veces, la furia de sus subordinados, quienes no conocían más piedad que un tiro en la frente.

En medio de la nada, como paca en asoleadero, *El Comebalas* escuchó cómo sus otrora compañeros iban a perseguir al huído, sabedores de que si alcanzaba a llegar al poblado, daría el pitazo a los *güachos*.

Sonrió con sus últimas fuerzas. Después de tantos años llevado y traído como calzón de puta, se sintió por primera vez, dueño literal de su existencia.

2do. Lugar

Categoría:

CUENTO



Lorena

MIGUEL ÁNGEL SANTOS RAMÍREZ
Ingeniería Química

1

Ya era otro día, lo supe de alguna manera. Aunque las ventanas, opacadas por el polvo acumulado por años, no permitieran el paso de los rayos del sol, yo me di cuenta de que la mañana había llegado.

Fijé mi vista en una de las esquinas del cuarto en el que me encontraba. Realmente no había nada nuevo, todo permanecía en la misma posición. Por más que me esforcé no encontré algo fuera de lugar. Volteé de un lado a otro para inspeccionar mi entorno en busca de la más mínima perturbación, pero era inútil, nadie había estado ahí más que yo.

Tardé minutos en reaccionar. Uno tras otro mis músculos se liberaban de aquel bloqueo como si de una máquina recién encendida se tratara. Me levanté con dificultad de aquel suelo mohoso que me había servido de cama los últimos siete días. Me sacudí la ropa, lo cual hizo que de mí surgiera una densa nube de polvo.

Tranquilamente empecé a recorrer la habitación de esquina a esquina; los lados de la habitación no deberían de haber medido más de cinco metros. Silbaba una canción mientras daba mi ya acostumbrado paseo; no recuerdo exactamente qué canción era, sólo recuerdo que mi madre solía cantarla mientras cocinaba esos deliciosos pastelillos que tanto me gustaban. Puedo acordarme de una parte intermedia en la que la voz femenina alcanzaba un tono tan grave que resultaba difícil creer que en verdad fuera interpretada por una mujer, pero así era. Me situé enfrente del viejo ropero, el único mueble presente en la habitación. Llevaba algún tiempo tratando de abrirlo, pero era difícil romper la fuerte cerradura.

—Hoy es el día, viejo— le susurré al ropero. —Tienes mucho tiempo ahí parado, ¿no estás cansado? Creo que es hora de que acabe con tu sufrimiento, ¿qué dices?

Me reí a carcajadas durante un rato hasta que mi voz se fue apagando. La seriedad volvió a mí. Examiné nuevamente la habitación. En la pared norte era en donde se encontraba aquel viejo ropero y nada más; el tapiz de esa pared en especial estaba realmente dañado. En la pared opuesta se hallaba, cerrada, la puerta de metal que bloqueaba mi única posible salida hasta el momento, además de un aburrido cuadro abstracto. En la pared este había un agujero rectangular de unos 70 centímetros de largo y 30 de alto en el que diariamente aparecía una ración de asquerosa comida la cual, muy a pesar de su horroroso aspecto, terminaba ingiriendo cuando mi cuerpo empezaba a decaer; ya empezaba a acostumbrarme y cada vez me costaba menos trabajo comerla. La pared oeste, a diferencia de las demás, estaba libre de todo objeto, sólo se encontraba la entrada del baño. Miré hacia el suelo, no había nada interesante. Miré hacia el techo cubierto de telarañas y de igual manera no encontré nada útil más que la lámpara que había estado encendida durante esa semana. Las ventanas se encontraban en tres de las paredes, pero estaban a una altura considerable y no podía hacer nada para alcanzarlas y usarlas como vía de escape, ni siquiera para mirar al exterior porque, como he mencionado, el polvo no lo hubiera permitido. Al ver nuevamente que nada podía hacer, volví a colocarme frente al ropero.

—Lo siento, hoy no será tu día, no hay nada que pueda hacer.

Me alejé del mueble y me senté en el centro de la habitación a meditar como siempre.

2

La hora de la comida había llegado. Misteriosamente apareció un plato de sopa maloliente en aquel rectángulo hueco cuyo fondo era visiblemente inexistente. Yo me acerqué a tomarlo y regresé a mi sitio.

—¡Claro! Falta la cuchara— dije dándome una palmada en la frente.

Dejé el plato en el suelo y volví hacia el hueco. No había ninguna cuchara.

—¿Qué pasa? ¿Dónde está mi cuchara?— pregunté acercando mi boca hacia el interior del agujero e inmediatamente me di una idea de su extensión debido al eco que producía mi voz.

—Ah, ya sé— dije ahora en voz baja, —creo que no quieren que utilice la cuchara para fines inusuales como... abrir esa puerta, tal vez. Ja ja. Bien, pues ni modo, comeré así.

Volví a donde se encontraba mi plato y bebí rápidamente su contenido. Parte del caldo se derramó sobre mi ya sucia camiseta; no me importó demasiado.

Dejé de nuevo el plato en el suelo y me levanté, caminé hacia el baño e hice mis necesidades. Al terminar comprobé que el drenaje seguía funcionando. Me lavé las manos y regresé al cuarto.

—Espero que esta vez sí haya postre— dije irónicamente.

Al sentarme de nuevo en el suelo me di cuenta que el plato había desaparecido igual que las otras veces. Di las gracias y me recosté, pero no dormí mi acostumbrada siesta, me pasé toda la tarde pensando en Susy y sus rosadas mejillas.

3

Mantuve mis ojos cerrados durante largo rato mientras escuchaba, como siempre, los rechinidos.

—¡Váyanse! ¡Váyanse!— empecé a gritar.

Cada vez el sonido era más intenso. Tuve que cubrir mis oídos con mis manos para evitar aquel dolor que me producía escuchar tal horror.

—¡Déjame en paz!

Ese episodio se presentó desde la primera noche en la que habité ese cuarto, pero hasta aquel día no había sentido tal necesidad de escapar cuanto antes. El grado de sufrimiento iba aumentando de manera monstruosa. Mis nervios se habían alterado; estoy seguro que pocos mortales han tenido la oportunidad de experimentar esa sensación de angustia y miedo a un nivel tan extremo que el peligro de morir resulta una amigable opción de escape, sólo que en ese caso esa vía de escape resultaba imposible de alcanzar, pues el miedo nunca mata, sólo tortura asegurándose de mantenerte vivo y consciente.

Tuve el impulso de abrir los ojos pero me contuve, sabía que lo que vería no sería agradable. En cambio, sin dejar de cubrir mis oídos, me volteeé bocabajo y traté de ignorar mi entorno.

Pronto todo empezó a volver a la normalidad y el deseo de dormir llegó a mí. Ese día había acabado. Asimismo, esperé que el sufrimiento hubiera acabado, que al despertar todo fuera como solía ser antes del incidente y que mi vida estuviera llena de felicidad. Por supuesto eso no sucedió.

4

De nuevo desperté en aquel maldito cuarto. Como las veces anteriores, nada había cambiado de lugar. Suspiré y me levanté. Observé detenidamente cada detalle de la habitación, pero esta vez no esperaba encontrar algo diferente, sino el motivo por el cual todo seguía en su mismo estado. Efectivamente no había forma de que algún ser, cualquiera que fuese, entrara ahí. Además no existía ninguna clase de circuito que pudiera originar movimiento en los objetos presentes. Era una habitación normal y cerrada...

—¡La comida!— exclamé.

Claro, lo único que no encajaba con la realidad y que no era originado por mis propias acciones era la aparición periódica de comida, además de que los trastes siempre terminaban desapareciendo extrañamente. Empecé a especular sobre esto sin llegar a ninguna conclusión. Cada idea surgida en el interior de mi mente me conducía a un callejón sin salida, una premisa incongruente que me generaba más y más dudas, por lo que terminé por rendirme.

Decepcionado caí al suelo de rodillas y comencé a llorar sin motivo aparente. Me encontraba ya bastante desesperado. Cuando mi llanto cesó, una nueva idea llegó a mí. Sin perder tiempo, me asomé a aquel rectángulo y permanecí allí esperando que la comida llegara. Pasaron horas y no obtuve nada. Finalmente terminé por dejarlo y fui a sentarme al centro de la habitación, pero sin dejar de observar el orificio. Nada, la comida no apareció.

Pasé el día sin comer. Al encontrarme hambriento y débil caí derrotado y perdí el conocimiento.

5

Ahí estaba el plato, frente a mí. Una hoja negra de algún vegetal echado a perder se asomaba por encima del borde del traste. Esta vez el plato no estaba en el orificio, estaba en el suelo, a medio metro de mi rostro. Estiré mi mano y lo acerqué aún más. Así recostado empecé a comer desesperadamente. Esa ensalada putrefacta me supo a gloria después de haber sido víctima de un desmayo ocasionado por la falta de alimento.

Ya que acabé mi comida, tomé el plato de porcelana y decidí no soltarlo. Estaba experimentando con todas las situaciones que aún en mi estado me resultaban medianamente controlables. Deseaba saber hasta dónde me encontraba sometido a la voluntad de un ser extraño, ajeno a mi actual comprensión; quería saber hasta dónde era capaz de controlar mis actos sin sufrir por ello. Hasta el momento había descubierto que la comida aparecía solo cuando mi atención no estaba centrada en aquel agujero rectangular; ahora necesitaba saber qué ocurría con los trastes.

Después de un rato, me dirigí hacia el cuarto de baño asegurándome de llevar conmigo el plato. Al regresar me acosté, puesto que sentí la

necesidad de dormir pese a que acababa de regresar del estado de inconsciencia.

Me acurruqué con el plato entre mis brazos. Respiré profundamente y cerré mis ojos. El horror volvió.

Los rechinidos comenzaron nuevamente a atormentar mi mente. Estos venían ahora acompañados de alguna clase de quejido. En mi interior, todo se empezó a sacudir como para intentar liberarme de esa espantosa situación. Sentí por un momento que todo a mi alrededor giraba y se estremecía, haciendo que mi cuerpo soportara el peso del caos.

—No puedo más, debo de observar qué es lo que sucede— dije en voz baja.

Abrí los ojos y sentí que todo estaba perdido, la muerte había llegado por mí. Debo de aceptar que en ese estado de delirio cualquier cosa pudo haberme sugestionado, pero, a pesar de que no me encontrara en pleno uso de mi consciencia, puedo asegurar que lo que vi fue horrible, tanto que mi mente lo ha bloqueado y no lo recuerdo más. Sólo recuerdo algo que dije antes de caer nuevamente desmayado:

—¡El ropero!

Después de eso sentí un fuerte golpe en la cabeza y no supe nada más hasta el día siguiente.

6

Desperté y vi tres manchas rojas en el suelo a la altura de mi sien. Pasé una mano por mi frente de extremo a extremo y expresé mi dolor con un gesto que probablemente nadie vio, pero que sirvió para liberar la tensión. El plato que sostenía antes de perder el conocimiento había desaparecido. Todo lo demás se encontraba intacto.

Por primera vez en todo el tiempo que llevaba ahí dentro no supe si era mañana, tarde o noche, había perdido la noción del tiempo y dudaba si la recuperaría, es más, no sabía si tenía sentido contar con ésta; de cualquier manera, estaba atrapado y no había señales de que fuera a ser liberado.

Con gran esfuerzo me puse de pie. Recordé parte de lo sucedido anteriormente y me dirigí hacia el viejo ropero.

—¿Qué es lo que ocultas? —le dije al ropero.

Di un puñetazo en una de las dos puertas de aquel mueble de caoba y lo único que logré fue abrirme una herida en mi mano. Sin ocultar mi dolor fui al baño a enjuagarme. Abrí la llave pero solo salió una gota de agua.

—Maldición.

Me quedé un momento viendo al espejo preguntándome el porqué de esa situación. Nada de lo ocurrido ahí tenía sentido. No sabía el motivo de mi encierro ni la identidad de mi captor.

Mi cara estaba sucia, arrugada y con ojeras, eso sin mencionar la gran cicatriz de mi frente. Me miraba a mí mismo y sentía desconsuelo y lástima. Mis ojos sólo mostraban un mundo vacío en el cual alguna vez habitó la alegría, ahora se había ido sin dejar rastros. Las lágrimas empezaron a salir.

Poco a poco me fui controlando y me alejé del espejo. Regresé al cuarto con la cabeza baja, sintiéndome perdido. Me arrodillé y comencé a gritar. Sabía que nadie me escucharía, pero necesitaba sacar todas las emociones que había estado reprimiendo. Mis pulmones dieron todo de sí y al fin quedé exhausto.

Volteeé hacia el agujero y vi que el plato con comida ya se encontraba ahí. Mi única reacción fue maldecir y acercarme hacia mi comida para ingerirla. Ya que estuve satisfecho dejé el plato en el suelo y me senté a un lado, intentando reflexionar sobre mi estado.

Cerré los ojos y empecé a recopilar toda la información de la que disponía. El primer día desperté con una fuerte resaca a pesar de que yo nunca acostumbré embriagarme; sentía un fuerte dolor muscular en cada parte de mi cuerpo y no me percaté de mi situación hasta la tarde cuando intenté salir y vi que no podía, entonces me alteré y golpeé repetidas veces la puerta sin conseguir que me escucharan; ésa fue la última vez que me acerqué a ella en el tiempo que llevaba ahí. Desde entonces todo había pasado tal y como lo he contado.

Por otro lado estaba el hecho de la comida echada a perder y su extraña forma de aparecer; hasta ese momento había llegado a la conclusión de que aquel agujero era una especie de rampa por la cual dejaban que los platos se deslizaran y llegaran hasta mi cuarto; pero

lo que no encajaba era que al final los platos siempre desaparecían. También estaba el ropero; siempre supe que el ropero jugaba un papel importante y era un punto clave a considerar, aunque aún no sabía cuál era su importancia. Las ventanas me parecían insignificantes, pero era necesario no descartar su presencia. El cuadro abstracto situado junto a la puerta no hacía más que desconcertarme y hacerme voltear hacia otro lado. El baño había servido a la perfección hasta hacía unas horas, además el agua que salía en el lavabo era potable y me había servido para satisfacer mi sed, pero ahora el flujo había sido cortado.

Igualmente estaban aquellas alucinaciones frecuentes a la hora de intentar dormir: los rechinidos, la sensación de inestabilidad, los quejidos y demás sonidos. Y finalmente, el golpe que había recibido había sido claramente ocasionado por alguien más, ya que lo sentí como una patada. Todo aquello parecía no guardar relación entre sí, pero algo me hacía pensar que sucedía totalmente lo contrario. De cualquier manera necesitaba aún más información.

Abrí los ojos y vi que el plato había desaparecido nuevamente; no me extrañó para nada. Me acosté y miré hacia el techo.

—Oh, claro— dije complacido, — había olvidado eso.

Cerré los ojos y dormí. Antes de eso tuve que soportar nuevamente los rechinidos, pero ya no me sentí aterrado, ya sabía cómo debía proceder.

7

Desperté e inmediatamente me percaté de que el agujero de la comida había sido sellado. Tenía que escapar ese mismo día o estaría perdido.

Me levanté y empecé buscar en las paredes un interruptor para la luz; empecé a arrancar el papel tapiz de manera brusca sin obtener ningún resultado.

—Es cierto, el cuadro abstracto fue diseñado para parecerme incómodo, puede que haya algo importante detrás de él— dije.

Me acerqué al cuadro y lo quité de la pared, efectivamente ahí estaba el interruptor; lo presioné y la lámpara se extinguió para siempre. Explotó.

La oscuridad parcial reveló una inscripción en la pared del ropero que enunciaba: “Hoy es el día. Deja que la verdad llegue a ti. Busca en tu ropa, la llave siempre ha estado contigo”. Así lo hice y efectivamente había un llavero con dos llaves en una de las bolsas de mi pantalón.

—¡No! Esto no puede ser, estoy seguro de que revisé mi ropa y no había nada— exclamé confundido.

Sí, la revisé desde el primer día, ya que lo primero que se me ocurrió fue pedir ayuda con mi celular, pero no estaba ahí, me lo habían quitado. Entonces concluí que eso había sido planeado con meditación para enloquecerme, pero no iba a caer en el juego.

Una de las dos llaves era grande y la otra pequeña. Me dirigí hacia la puerta para abrirla con la llave grande. Al momento de abrir, llegué a mí un espantoso olor a podrido. Del otro lado había una especie de bodega equipada con toda clase de objetos, desde lo más simple hasta lo electrónico. Había una pantalla conectada a una cámara que observaba la habitación en donde había estado desde una de las esquinas; me pareció sorprendente no haberla notado desde un principio. En fin, seguí explorando y encontré un contenedor con muchos platos llenos de comida, la fuente de aquel insoportable olor. Al lado estaba un agujero que daba a una rampa por donde se enviaba la comida. Había muchos otros objetos de poco interés, pero algo que llamó mi atención fue que había un botón parpadeando. Impulsivamente lo oprimí y corrí hacia la habitación. Las letras de la pared habían desaparecido.

Quedé desconcertado por algún momento. Decidí no buscar explicaciones e intentar salir; quería regresar pronto a casa para volver a ver a mi pequeña Susy.

Volví a entrar a la bodega sólo para buscar una salida. Fue inútil, no había ninguna vía de escape. Seguí caminando y me topé con la llave del paso de agua, estaba cerrada. Junto a la llave había una escalera plegable que podría servirme para alcanzar las ventanas, así que la tomé. La llevé a la habitación y la coloqué en una de las paredes. Subí por ella y alcancé la ventana. Pasé mi mano para limpiar el polvo y poder ver a través de ésta, pero no pasó nada. Me di cuenta de que no se trataba de polvo, las ventanas estaban pintadas por fuera de un tono grisáceo.

—¡No! ¡Maldita sea!— exclamé.

Bajé de la escalera y, en un arranque de furia, la derribé. Me arrodillé y me puse a pensar. Ya había intentado todo y encontrado varias respuestas: la comida era enviada a través de una rampa cuando a través de la cámara veían que no observaba el agujero, los platos eran recogidos cuando estaba dormido o en el baño por alguien que entraba sigilosamente desde la bodega, ese alguien fue el que me pateó, y por último había decidido obligarme a salir ese día haciéndome pensar en que ya no tendría agua ni comida. Pero, ¿para qué me habían llevado ahí en primer lugar? Y, ¿por qué precisamente tenía que salir ese día? Además de éstas, aun había otras dudas como la presencia del ropero, las alucinaciones y el lugar por el que el secuestrador había salido, ya que en la bodega no había nadie y no habían señales de otra puerta; a menos que...

Me dirigí hacia la bodega nuevamente y empecé a mover el contenedor. Detrás de él había una reja perfectamente cerrada con llave. Intenté abrirla con las dos llaves pero ninguna sirvió. Seguramente por ahí había escapado pero se había cerciorado de bloquear la salida.

Nuevamente volvía a estar estancado en las dudas. Ya no sabía qué era lo siguiente que debía hacer.

Me senté y recé todas las plegarias que me sabía; era lo único que me quedaba. Me sentí tan presionado que pensé en el suicidio como único medio para salir de ahí. Pero pronto fui iluminado. Me faltaba revisar el ropero, tal vez la clave se encontraría ahí dentro. No perdí el tiempo y abrí la cerradura de aquel mueble con la llave pequeña...

8

Lo que vi tras esas puertas aún permanece clavado como una estaca en mi alma. No entiendo cómo es posible que no muriera, consumido por la pena y la miseria, después de ver tal atrocidad. Al abrir las puertas, fui inundado por un olor tan desagradable que el hedor de mi comida en esos días podría haber sido el más exquisito perfume. Cuando al fin pude dirigir la mirada hacia el interior, quedé paralizado y traté de convencerme de que no era real. Ahí dentro estaba el cadáver de Susy, en cuyo rostro había quedado grabada una expresión de dolor. Las puertas, en sus caras interiores habían sido rasguñadas y las manos de mi pequeña estaban llenas de sangre seca.

—¡No, Dios mío! ¿Por qué?— chillé y me tiré en el piso.

Lloré durante un largo rato hasta que me quedé sin lágrimas. Poco después lo único que sentí fue odio. La persona que encerró a mi hija ahí tendría que pagar por su acción, y no lo haría en la cárcel, de eso me aseguraría yo. Pero antes tenía que salir.

Por un momento pensé que tenía la respuesta a mis alucinaciones, que en realidad, según lo que pensé, no habían sido tales; pensé que tal vez los rechinidos que escuchaba eran los rasguños de la niña intentando salir y los quejidos claramente provenían de ella. Después de examinar el cuerpo y gracias a mis estudios en Medicina, me di cuenta de que llevaba mucho tiempo —aún me cuesta trabajo decirlo— muerta; aún más tiempo del que yo había estado encerrado en ese cuarto. Finalmente, no pude concluir nada acerca de las alucinaciones más que tal vez fueran obra de mi subconsciente y que realmente siempre tuve el conocimiento de que ella estuviera ahí. Sin embargo, eso no importaba realmente, lo único que deseaba era escapar y hacer justicia.

Saqué cuidadosamente el cuerpo de mi hija y lo coloqué recargado en una de las paredes del cuarto. Me quité la camisa y, luego de romperla, la usé para cubrir a mi pequeña.

Examiné el interior del ropero y vi que no tenía fondo, más bien era como la entrada a un largo túnel. Regresé a la habitación para llevarme conmigo a mi hija para que pudiera ser sepultada. Entré en el túnel y caminé a través de él.

Pasó un buen rato y seguía caminando a oscuras sin ver el final. De repente mis piernas dejaron de responder y caí al suelo rocoso golpeándome la cabeza.

9

Desperté en un lugar desconocido y extrañamente oscuro, todavía más oscuro que aquel túnel. Desesperadamente busqué el cuerpo de mi hija, pero no estaba por ninguna parte, así que empecé a gritar.

—Calla, David— ordenó una voz extraña.

—¿Quién diablos eres?— contesté.

La voz emitió una horrible carcajada y luego añadió:

—Sin querer has dado con la respuesta al hacer esa pregunta, pero no me gusta que me digan así— dijo con un tono aterradoramente claro.

—¿Qué quieres? ¿En dónde estoy?— pregunté confundido.

—¿Recuerdas aquel trato que hicimos hace algunos años? Ja ja. Bueno, pues tú no cumpliste con tu parte y decidí cobrar de todos modos. Al final todo se paga. Ja ja ja.

—Yo no he hecho tratos con nadie. ¿Qué has hecho?

—Ya te lo dije: cobrar. Sólo son negocios, David. Seguramente tú sabes cómo funciona esto— respondió sarcásticamente.

En ese momento volvió a mi memoria aquel tiempo en el que acababa de terminar mi carrera como abogado. No encontré trabajo y me sentí desesperado. Debido a mi frustración, empecé a juntarme con delincuentes y gente muy poco decorosa y caí en el mundo del vicio. Poco a poco aquellos malvivientes me introdujeron al ocultismo y me enseñaron todo lo que ese “arte” tenía para ofrecer. Fue entonces cuando hice un pacto con... con él. Le prometí una vida a cambio de popularidad y éxito. Así fue como salí de la pobreza y me volví un político muy reconocido y exitoso, aunque muchas veces recurrí a la corrupción para seguir avanzando... Pero olvidé mi parte del trato y ahora había sido concluido.

—No puede ser así. Pudiste habérmelo recordado de otra manera— le dije llorando.

—No, David, tú no debiste olvidarlo. No es un juego en el que yo pierdo. Se supone que en él todos ganamos, pero tú quisiste aprovecharte y verme la cara.

Yo no pude responder, el llanto no me lo permitió.

—Bueno, David, es hora de despedirme. Fue todo un placer hacer negocios contigo. Y, ya sabes, aquí estaré para lo que se ofrezca— dijo y acabó la frase con una carcajada que aún resuena en lo más profundo de mi alma, atormentándola e hiriéndola.

10

Desperté en la sala de mi casa, el cuerpo de mi hija se encontraba en una camilla. Mis manos estaban esposadas y los policías conversaban entre ellos con un tono de seriedad.

—No hay duda, él la mató. La estranguló— dijo el policía moreno.

—Yo no lo hice— murmuré.

—Ha despertado— dijo otro de ellos e inmediatamente los demás se colocaron cerca de mí para cuestionarme.

—No hay forma de que te defiendas— dijo el más alto, —todas las evidencias te delatan. Tendrás que acompañarnos.

No consideré necesario argumentar algo en ese momento, preferí guardarme mis palabras para el juicio. Dos de los oficiales me condujeron hasta el automóvil mientras el otro se quedó hablando por el radio. Ya dentro del vehículo, apoyé mi cabeza contra el vidrio y miré hacia la ventana de mi casa. Ahí estaba ella viéndome desde el segundo piso: Lorena, la madre de mi hija. Estaba parada sin emitir ninguna clase de emoción, ni siquiera tristeza por la pérdida de nuestra hija.

Fue dos años antes que nos separamos debido a las constantes discusiones. Por alguna razón yo gané el juicio y llevé a Susy a vivir conmigo. Lorena desapareció y nunca más volví a saber de ella; nunca tuvo el interés de visitar a su hija. Ahora estaba de regreso justo en el día más trágico, por lo que concluí que ella había tenido algo que ver. No me alteré y esperé con ansias el juicio.

11

El día llegó. Yo me encontraba sentado en la sala del juicio. Había pasado una semana encerrado en la prisión, pero no me afectó en lo más mínimo; no era la primera vez que pasaba tanto tiempo encerrado.

—Señor David Rodríguez Cárdenas, usted ha sido culpado por el asesinato de su hija Susana Rodríguez Flores...

No presté atención a nada más que al rostro inexpresivo de Lorena que se encontraba en la audiencia. Había algo que no tenía sentido en todo lo ocurrido anteriormente. Dejé pasar el tiempo hasta que llegó mi turno de apelar. Entonces conté, de manera resumida, todo lo que he escrito aquí. Por supuesto, nadie me creyó y consideraron el hecho de que pudiera tener algún problema mental.

El juicio transcurrió de manera ordenada y, mientras se llegaba a un acuerdo, me levanté y grité:

—¡Lorena!

Entonces toda la atención se centró en mí. Yo seguí gritando su nombre desesperadamente. Ella se levantó de su asiento y salió apresuradamente de la sala. Yo intenté seguirla pero fui detenido.

Luego de aquel episodio se dictó mi sentencia: tendría que estar recluido indefinidamente en una institución mental. Así que se cerró la sesión.

12

He pasado un mes encerrado en este hospital psiquiátrico y no ha ocurrido ningún incidente relevante. He pedido que me entreguen diariamente el periódico para enterarme de todo lo que ocurre allá afuera. Han pasado muchas cosas desde que ingresé, pero nada como lo que leí hoy en la mañana: otro caso igual al mío, un hombre que es culpado de asesinar a su hijo; el hecho es que el hombre también contó una historia semejante a la mía y fue igualmente condenado al hospital psiquiátrico. Por lo que pude notar en la fotografía, Lorena también estuvo presente en ese juicio. Después de enterarme de aquello, decidí escapar e ir a buscarla. No debería de ser difícil salir de aquí ya que cuento con algo de experiencia en las huidas.

Me he puesto a reflexionar y llegué a la conclusión de que todo fue planeado por ella de una manera tan inteligente que por un tiempo logró hacerme sentir culpable, pero todo es una farsa. Aquella visión que tuve en donde conversaba con el demonio no fue más que un pensamiento inducido de alguna manera por ella. ¿Cómo lo sé? Simple, yo nunca terminé una carrera como abogado, soy médico, además nunca me encontré en una situación de pobreza ya que inmediatamente después de que me gradué conseguí trabajo en un hospital y no tuve que hacer ninguna clase de trato. El único pacto con el diablo que hice fue en el momento en que me casé con ella.

Todo está listo para mi escape, sólo espero el momento adecuado. Juro que haré justicia. Quiero pensar que Susy está segura ahora y que ha dejado de sufrir, en donde sea que se encuentre. Por mi parte, yo debo enfrentarme con el demonio, encarnado en forma de una mujer: Lorena.



2do. Lugar

Categoría:

POESÍA

2do. Lugar

Categoría:

MICRORRELATO



A solas

LUIS RICARDO HERNÁNDEZ BARRIENTOS
Química Farmacéutico-Biológica

A veces, a solas,
cuando el orgullo no pesa ni es prioridad,
cuando tu ausencia me lleva a esta soledad,
entonces, y sólo entonces, lloro.



Lloro por las tardes lluviosas ausentes.
Porque cae el sol y te extraño,
y dan las seis y estás lejos
y me envuelven lóbregos
recuerdos tuyos.

Enloquezco con el eco de tu voz
resonando en mis delirios.
No hay, quizás, mayor martirio
que ser sólo uno pensando en dos.

Mas mis lágrimas no lograrán
lo que mi amor buscó anhelante,
sin conseguir salir triunfante,
Pues tú jamás regresarás.

Eso es todo, queda nada.
Nada de aquel amor.
Ahora todo es dolor
por la pérdida más amada.



Viceversa

LUIS RICARDO HERNÁNDEZ BARRIENTOS
Química Farmacéutico-Biológica

La silla estaba más fría de lo normal, no podía ver nada en la oscuridad por más que me esforzara, me encontraba atada de pies y manos. Intenté gritar pero la cinta en mi boca sólo me permitía tirar sonidos guturales al aire. Era un acto inútil, el desconcierto gobernaba mi mente, no sabía por qué estaba ahí. Hice un esfuerzo, pero mi memoria estaba truncada desde el día anterior. El tiempo pasaba llevándose las esperanzas de escapar de aquel lugar lúgubre y las lágrimas rodaron por mis mejillas.

Silencio.

De pronto escuché pasos por encima de mí y una puerta se abrió con un resplandor cegador. Poco a poco discerní la silueta que bajaba por las escaleras, aunque no podía divisar su rostro. Caminó alrededor, se acercó a mi oído por la espalda y sentí su respiración agitada. Mi corazón latió con brusquedad cuando me rozó y soltó una risa forzada. Escuché el seguro desprenderse.

Silencio.

Un estruendoso disparo resonó en mis tímpanos y cerré los ojos.

Dolor...

Abro los ojos, leo la leyenda: "Game over". Maldita sea, otra vez volví a perder.



Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Química



Cuida
tu mochila,
laptop, tableta,
celular y otros
equipos.



¡No los pierdas de vista!

No los dejes
en las mesas o bancas
sin supervisión.



No te distraigas
en ningún espacio
abierto o cerrado de la
Facultad



Si observas algún ilícito, repórtalo de inmediato a:

Servicios
Generales • FQ



5622 3512

Únete a nuestra campaña
por un

baño limpio

compromiso
de
TODOS

¡Tu bienestar!

NO lo ensucies ni lo maltrates,
es por tu **SALUD**



*Un exhorto
a la comunidad*



Facultad de Química
UNAM



REPORTEL ☎
5622-3512





Secretaría de Apoyo Académico
Coordinación de Atención a Alumnos

Corriendo al 100

10^a Carrera Atlética

Septiembre 2015
8:00 horas

Beneficios del Corredor

- Playera *Dry Fit*
- Medalla al finalizar el recorrido
- Abastecimiento de agua y bebida isotónica en RUTA y en META
- Resultados en la página: www.quimica.unam.mx
- Servicio Médico
- Chip de Corredor
- Kit de Corredor
- Prueba de pisada

Facultad de **Q**uímica

Este año la Carrera de la Facultad
llega a su décima edición

**¡No te quedes fuera,
inscríbete!**
Estará de 10

► Rifa de bicicletas y premios sorpresa ► Rifa especial para egresados de la FO ► Participan todos los corredores inscritos presentes en el momento de la rifa

LUGAR • Ciudad Universitaria • SALIDA y META • Estadio Olímpico Universitario