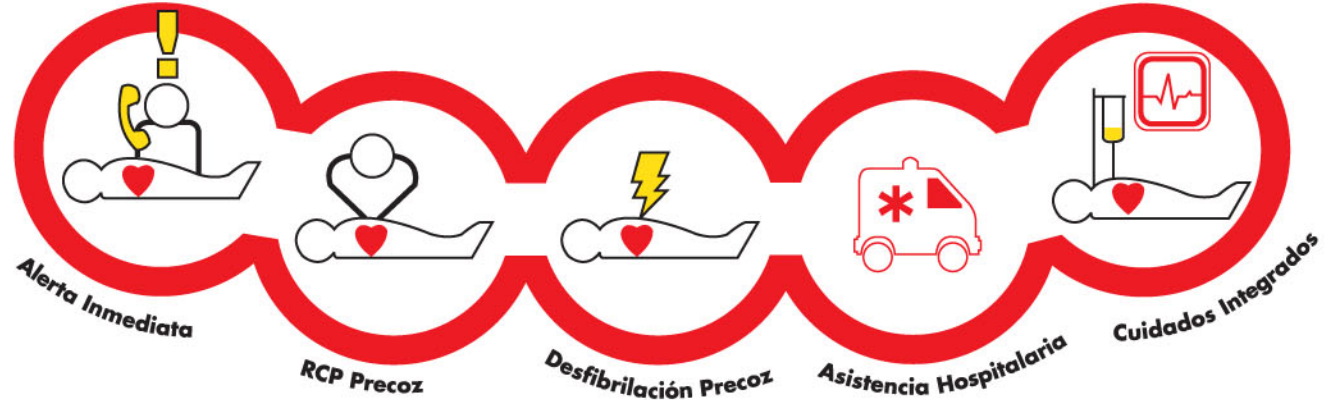


Los problemas cardiacos son la primera causa de muerte en el mundo. Según la OMS, cada 4 segundos sucede un infarto agudo al miocardio y, aproximadamente, 17.5 millones de personas fallecen al año por enfermedades cardiovasculares. En México, durante 2007, se registraron más de 87 mil decesos por esta causa.

El 80% de las personas que sufren súbitamente este tipo de problemas se encuentran fuera de un hospital y, generalmente, están acompañadas por un familiar o un amigo, por ello, todos deberíamos estar preparados para saber cómo reaccionar frente a esta situación.

Cuando ocurre un paro cardiaco es necesario restablecer el ritmo del corazón, lo cual se logra aplicando una descarga eléctrica; a este tratamiento se le conoce como desfibrilación. El **Desfibrilador Automático Externo (DAE)** fue diseñado en los años setenta por médicos norteamericanos, para diagnosticar y atender el paro cardiaco.

CADENA DE SOBREVIDA



Al ser usado por personal no médico, el DAE ha logrado disminuir de manera importante la mortalidad por paro cardiorrespiratorio en los últimos años. Su efectividad se debe a su disponibilidad y al personal que lo opera, ambos factores son clave para el **Programa de Acceso Público a la Desfibrilación**.

Cadena de supervivencia

El mejor tratamiento para los pacientes que sufren un paro cardiaco es la aplicación rápida y oportuna de una serie de acciones denominadas **cadena de supervivencia**, la cual consiste en:

1. Reconocer el problema y alertar al servicio médico de urgencias (ASMU).
2. Iniciar de manera temprana la reanimación cardiopulmonar (RCP).
3. Desfibrilar de manera temprana usando un DAE.
4. Recibir soporte vital avanzado por personal especializado.
5. Recibir cuidados integrados posparo cardiaco.

Programas de acceso público a la desfibrilación

Por cada minuto que pase una persona en paro cardiorrespiratorio y sin que se le realice una desfibrilación, se reduce en un 7% la posibilidad de que sobreviva, incluso aplicándose RCP de manera adecuada.

Si el corazón de una persona deja de latir en cualquier momento y lugar, con el DAE, quien esté cerca, podría asistir al paciente, administrándole la desfibrilación y la RCP que puede salvarle la vida.

La Asociación Americana del Corazón (AHA) recomienda que en los lugares donde se reúnan personas, es decir, escuelas, gimnasios, teatros, museos, deportivos, supermercados, aeropuertos, estadios, parques de diversiones, estaciones de transporte público, maratones, conciertos, entre otros, se debe contar con el DAE.



El DAE es un equipo altamente seguro y con instrucciones fáciles de seguir, aun así es recomendable tomar un curso básico de RCP al usuario.

En la Facultad de Química cuidamos la integridad y la seguridad de nuestra comunidad. Fomentar la cultura de prevención es parte fundamental del programa de seguridad.



En caso de requerir el uso del DAE para situaciones de emergencia dentro de las instalaciones de la Facultad de Química comunicarse a los teléfonos:
Coordinación de Protección Civil,
5622-3899 extensión 44023,
con la Dra. Martha Alcántara
Secretaría Administrativa, 5622-3510
Departamento de Personal, 5622-3519

Fuente: Subdirección de Universum, Departamento de Programas Internos, Prevención de Riesgos.

Mayor información en
www.heart.org

DEFIBRILADOR Automático Externo



DAE

Una descarga de vida



Facultad de Química
UNAM