

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE QUÍMICA

PROGRAMAS DE ESTUDIO
OCTAVO O NOVENO SEMESTRE

Asignatura NUTRICIÓN HUMANA	Ciclo TERMINAL Y DE PRE-ESPECIALIZACIÓN	Área NUTRICIÓN	Departamento ALIMENTOS Y BIOTECNOLOGÍA
--	--	---------------------------------	---

HORAS/SEMANA

OPTATIVA	Clave 0165	TEORÍA 3 h	PRÁCTICA 0 h	CRÉDITOS 6
-----------------	-------------------	-------------------	---------------------	-------------------

Tipo de asignatura:	TEÓRICA
Modalidad de la asignatura:	CURSO

ASIGNATURA PRECEDENTE: Se recomienda haber cursado la asignatura de Nutrición.

ASIGNATURA SUBSECUENTE: Ninguna.

OBJETIVO(S):

Profundizar los conocimientos en los procesos fisiológicos y bioquímicos relacionados con la nutrición humana en las distintas fases de su desarrollo, así como los requerimientos nutrimentales asociados a cada una de estas etapas.

Adquirir información sobre las enfermedades relacionadas con la nutrición con la finalidad de promover la prevención de dichas enfermedades.

UNIDADES TEMÁTICAS

NÚMERO DE HORAS POR UNIDAD	UNIDAD
4 T	1. NUTRICIÓN EN EL DESARROLLO FETAL. 1.1. Aspectos hormonales y cambios metabólicos. 1.2. Cambios en los requerimientos energéticos y nutrimentales. 1.3. Recomendaciones energéticas y nutrimentales. 1.4. Enfermedades relacionadas con el estado de nutrición en el embarazo.
4 T	2. NUTRICIÓN EN LA MUJER LACTANTE. 2.1. Aspectos hormonales. 2.2. Cambios en los requerimientos energéticos y nutrimentales. 2.3. Recomendaciones energéticas y nutrimentales. 2.4. Composición de la leche humana. 2.4.1. Efecto del estado de nutrición de la mujer en la lactancia.
4 T	3. NUTRICIÓN EN EL PRIMER AÑO DE VIDA. 3.1. Características fisiológicas del lactante. 3.2. Requerimientos energéticos y nutrimentales. 3.3. Recomendaciones energéticas y nutrimentales. 3.4. Leche materna y sucedáneos de la leche materna. 3.5. Ablactación.
4 T	4. NUTRICIÓN EN LAS ETAPAS PREESCOLAR Y ESCOLAR. 4.1. Características fisiológicas. 4.2. Requerimientos energéticos y nutrimentales. 4.3. Recomendaciones energéticas y nutrimentales. 4.4. Importancia de la educación alimentaria. 4.4.1. Establecimiento de los hábitos de alimentación.
4 T	5. NUTRICIÓN EN LA PUBERTAD. 5.1. Bases fisiológicas de la pubertad. Características del crecimiento y cambios en la composición corporal. 5.2. Recomendaciones energéticas y nutrimentales.

4 T	6. NUTRICIÓN EN EL ADULTO. 6.1. Recomendaciones energéticas y nutrimentales. 6.2. Alteraciones comunes en el estado de nutrición del adulto.
5 T	7. NUTRICIÓN EN LA VEJEZ. 7.1. Modificaciones generales asociadas a envejecimiento. 7.1.1. Cambios en la composición corporal. 7.1.2. Cambios en el funcionamiento de órganos y sistemas. 7.2. Alteraciones comunes en el estado de nutrición del anciano. 7.3. Uso de fármacos y su posible efecto en el estado de nutrición del anciano.
4 T	8. DESNUTRICIÓN ENERGÉTICO PROTEÍNICAS. 8.1. Definición y clasificación. 8.2. Factores etiológicos. 8.3. Consecuencias. 8.4. Prevención y tratamiento. 8.5. Situación en México.
4 T	9. SOBREPESO Y OBESIDAD. 9.1. Definición y clasificación. 9.2. Factores etiológicos. 9.3. Consecuencias. 9.4. Prevención y tratamiento. 9.5. Situación en México.
4 T	10. DIABETES MELLITUS. 10.1. Definición y clasificación. 10.2. Diabetes mellitus tipo 2. 10.2.1. Factores etiológicos. 10.2.2. Consecuencias. 10.2.3. Prevención y tratamiento. 10.2.4. Situación en México.
3 T	11. ATEROESCLEROSIS. 11.1. Definición. 11.2. Factores de riesgo. 11.3. Consecuencias. 11.4. Prevención y tratamiento. 11.5. Situación en México.
4 T	12. TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO. 12.1. Anorexia nerviosa. 12.2. Bulimia nerviosa. 12.3. Trastornos por excesos en la ingestión de alimentos.

SUMA: 48T

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

1. Erdman, J., MacDonald, I., Zeisel, S., *Present knowledge in nutrition*. 10th Edition, Iowa, ILSI Press, 2012.
2. Casanueva E., Kaufer-Horwitz M., Pérez-Lizaur A.B., Arroyo P. editores. *Nutriología Médica*. 3^a edición, México, Editorial Médica Panamericana, 2008.
3. Gil, A., *Tratado de Nutrición*. Tomo I y II. 2^a Edición, Madrid, Editorial Médica Panamericana, 2010.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

1. Mataix Verdú J., *Nutrición y Alimentación Humana*. 1^a edición, Madrid, España, Editorial ERGON, 2002.
2. Revistas relacionadas con el área: *Journal of Nutrition*, *Journal of Clinical Nutrition*, *British Journal of Nutrition*, folletos de la Oficina Panamericana de Salud, Cuadernos de Nutrición.
3. PÁGINAS WEB.
WHO: <http://www.fao.org/>

SUGERENCIAS DIDÁCTICAS

Medios audiovisuales y pizarrón, análisis de literatura y discusiones.

FORMAS DE EVALUAR

El curso se evaluará mediante tres exámenes parciales y seminarios.

PERFIL PROFESIOGRÁFICO DE QUIENES PUEDEN IMPARTIR LA ASIGNATURA

QA o QFB experto en nutrición humana o Nutriólogo.